



中医学起源于实践，发展于临床，是中华民族献给世界的礼物

浙江省医师协会副会长 温成平

中医学源远流长，起源于劳动人民与自然界斗争实践，是我国历代医家集体智慧的结晶。习近平主席指出：“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙”。在几千年的防病治病实践中，形成了鲜明的中医药文化特色，如“仁者寿”的道德健康理念、“医乃仁术”的医德观、“大医精诚”的职业追求、“治未病”的早期干预理念与扶正祛邪治疗法则等。

一、中医学源于实践，在抗击疾病中成长

实践中发展了中医病因学说。远古神农氏时代，先民们过着采食野果、茹毛饮血的生活，常因疫病不治而亡，炎帝神农为救治子民，尝百草试药毒，《淮南子·修务》记载：“神农……尝百草之滋味……一日而遇七十毒”。汉代末年战事频繁、生灵涂炭，导致了瘟疫的流行，张仲景提出三因致病学说，创建了六经辨证法；宋金元时期，陆续出现了河间、滋阴、易水学派；明清时期由于人口的集中，尤其江浙一带地处沿海，气候溽暑，时行瘟疫猖獗，诞生了温病学派，著作《瘟疫论》提出疫病因“感天地之疫气”而致病。清末民初的汇通学派较为盛行，讲究中西医汇通，病因上认为内伤和外感都是重要致病因素。

实践中总结出治则治法。先秦两汉时期形成了中医治则治法的雏形，《黄帝内经》提出了“寒者热之，热者寒之、扶正祛邪”等一系列治则治法。唐代孙思邈根据临床杂病，提出脏腑虚实、寒热辨证之法；王冰提出了“壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳”的理论，即以寒凉药清热泻火，以温热的药物或方法，以求振奋机体“阳气”。金元时期刘完素创立寒凉派，善用寒凉保阴之法治疗火热病证；张元素创立补土派，认为“内伤百病，脾胃由生”，善用温补脾胃之法；朱丹溪提出相火论，创立滋阴派。清代王清任确立活血化瘀的治疗原则；唐容川提出止血、宁血、消瘀及补血的治血四法；叶天士根据温病病理转变特点，

提出了“既病防变”的治疗原则。历代医家在诊疗实践中探索和丰富了治则治法，促进了中医学理论体系的发展。温成平教授建议，要想成为好中医，就得多跟师、多读经典、多上临床。除了熟练掌握中医四诊、辨证和治疗等基本技能，还应融会贯通临床经典《伤寒论》《金匱要略》和《温病条辨》等外感、内伤和疫病传变规律，以及六经、脏腑、三焦和卫气营血辨治要点。

二、海纳百川，不断传承创新

中医学的发展史，“传承不泥古，创新不离宗”，从《黄帝内经》奠定中医理论体系，到明清时期温病学的产生，再到现代青蒿素的诞生……，直至今今天抗击新冠肺炎疫情。古老的中医药借助不同时代的新技术焕发出强大的生机活力，中医很早就运用器械来治疗疾病，如针灸经历了砭石到骨针、陶针、金属针；在唐代出土的文物中已有镊子、剪刀等常见外科手术器械。在外科方面，公元前200多年华佗就发明了“麻沸散”；唐代《千金要方》记载葱管导尿法来治疗急性尿潴留；宋代《世医得效方》记载了采用悬吊复位法治疗脊柱骨折，比英人 Davis(1927)悬吊复位法要早500多年；隋代《诸病源候论》详细地描述了肠管损伤的处理，同时还提到用白桑皮细线缝合肠管、皮肤等技术；宋代《和剂局方》使用苏合香丸、紫雪丹、至宝丹治疗急性神志昏迷等，对当今治疗急性脑血管意外仍有一定临床价值。

中医药在防治传染性疾病中做出了重要贡献，几千年来，佩戴口罩及隔离防疫措施在中医药防治疫情方面早有



详细论述,如明末吴又可著《瘟疫论》,提出瘟疫从口鼻而入,强调“口罩预防”,主张“隔离防疫”。隔离防疫中国自古有之,对“隔离”也有“离间”之称,开设“隔离所”,古称之为“病人坊”。公元10世纪,我国医学家就发明了人痘接种术;清康熙二十七年,俄罗斯率先派人学习人痘接种术,随后由俄罗斯传到欧洲各国和北非等地。在本次抗击新冠肺炎疫情的过程中,无论是早期的中医药预防、轻型或普通型的中医药治疗到重型的中西医结合治疗,都体现了中医药的疗效优势。去年新冠肺炎疫情蔓延杭州期间,温成平教授第一时间与杭州市西溪医院黄劲松院长合作,率领团队完成了93例新冠肺炎中西医结合治疗的临床研究,结果中位治愈时间为14.67天,第28天治愈率为98.10%,10例危重症患者也全部康复;发掘了5种抗新冠病毒的中药有效成分,1种可以提高新冠疫苗效价的中药,其研究团队也获得了浙江省委和省政府颁发的“浙江省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号。



三、对外传播,服务世界人民健康

2000多年前丝绸之路开通以后,中医药在世界范围内传播交流,一定程度上极大地促进世界人民健康。近年来,国家提出了中医走出去战略,大力传播中医文化,增强了中国文化软实力和文化自信。中医药对外传播方式,主要通过学术著作传播、培养留学生、在国外开办中医诊所及中医学院、学术交流等方式。

早在西周初期,“五行学说、阴阳概念”就传入了朝鲜,到公元4~5世纪,《肘后备急方》《本草经集注》传入朝鲜;公元552~562年,《针经》《明堂图》等164卷医书东渡日本,成为国外收藏中国医书最多的国家,目前我国23个藏书机构收藏日本“和刻”中医古籍共221种,约448个版次。

历史上的“丝绸之路”“玄奘西行”将中医药带到西域。1656年波兰传教士卜弥格的《中国植物志》出版,成为向西方介绍中草药的第一人。1736年伦敦出版《中华帝国全志》,其“凯夫版”第二册183~235页,译文名为The

Art of Medicine among the Chinese(《中国人的医术》),正文涉及三部中医药著作:西晋王叔和的《脉经》、明代李时珍的《本草纲目》,以及清代石成金的《长生秘诀》。17世纪到19世纪末,西方先后翻译了156部中医药书籍;截至20世纪70年代初,欧美国家出版中医药书籍200多部。据统计,在10多个国家及地区的130家图书馆,收藏了31250部中医药书籍。

中医药在海外传播及立法范围不断扩增,截至2020年5月,中医药已传播到183个国家(地区),并设立了500多所孔子学院和100余所中医学院;我国与外国政府、地区和组织签署了86个有关中医药的合作协议,已经有100多个中医药海外中心获准立项。迄今海外约有8万多个中医诊所,约有数十万名中医从业人员。中国诊所在海外的生存受制于语言、生活习惯及医疗保险等政策,但如今能够茁壮成长,靠的是实实在在的疗效。浙江中医药大学建有浙江省来华留学生中医文化教育基地,招收了来自60多个国家和地区的国(境)外学生,也已经在葡萄牙和罗马尼亚等建立了2个孔子学院和3个海外中医中心。

温成平教授擅长中医免疫病诊疗,牵头承担了国家重点研发计划项目、国家科技支撑项目和国家公益性行业专项等,采用现代循证方法科学评价了中医药在治疗系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎和痛风等免疫风湿病的临床疗效和安全性,制定了5项全国性行业诊疗标准,得到了全国30多家三甲医院推广应用,作为主要完成者获国家科技进步奖二等奖1项、省科技进步奖一等奖3项。其特色疗效优势吸引了一批批国内外学者前来学习交流,前来求诊患者遍及海内外,毕业的博士有多人在美国、德国等地开办中医学院和中医诊所。他认为,未来的中医在坚持整体观念、天人相应和辨证施治等优势特色的前提下,将会更加充分汲取与合理应用现代新技术新方法,不断提高临床诊疗能力和百姓健康水平。

